

Les Ateliers de l'ERI

Ateliers cuisine et dégustation au Centre Hygée

- **Recettes équilibrées rapides et bon marché**
mercredi 24 janvier de 9h à 13h

- **Place des fibres pendant un cancer – Prendre
soin de son microbiote**
mercredi 6 mars de 9 h à 13h

- **Manger végétarien tout en
équilibre**
mercredi 10 avril de 9h à 13h

Inscription obligatoire

CONTACT : Julie Kalecinski

 04 77 82 24 50

 eri@chu-st-etienne.fr



Cuisine